

Ondřej Penc

24. 09. 2022

Čas

45:02

Tempo

05:00/km

Celkové pořadí

5. místo

3. místo · M40-49

Sluncekos - Hlavní závod - 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Ondřej Penc · Sluncekos · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
24. 09. 2022

 Převýšení
396 m

 Pořadí v kategorii
3. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Sluncekos - Hlavní závod - 9 km

 Tempo
05:00/km

Klub
za sebe

 Vzdálenost
9 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1977

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:12

Ztráta na předchozího

00:12

Porovnání na trase

106. z 628 · nejlepších 17 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 6

Osobní rekord

41:11

Proti osobnímu rekordu

o 03:51 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:15 pomalejší

Osobní medián

45:23

Proti osobnímu mediánu

o 00:21 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

