

Vladislav Dufka

24. 09. 2022

Čas

47:43

Tempo

05:18/km

Celkové pořadí

8. místo

5. místo · M0-39

Sluncekos - Hlavní závod - 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Vladislav Dufka · Sluncekos · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
24. 09. 2022

 Převýšení
396 m

 Pořadí v kategorii
5. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Sluncekos - Hlavní závod - 9 km

 Tempo
05:18/km

Klub
Běžecký klub Náchod

 Vzdálenost
9 km

 Kategorie
M0-39

Rok narození
1991

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:53

Ztráta na předchozího

01:53

Porovnání na trase

198. z 628 · nejlepších 32 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 9

Osobní rekord

45:20

Proti osobnímu rekordu

o 02:23 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:48 pomalejší

Osobní medián

47:43

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

