

Jiří Polej

18. 09. 2021

Čas

48:21

Tempo

05:22/km

Celkové pořadí

7. místo

1. místo · M50+

Sluncekos - Hlavní závod - 9 km



Ocenění



Vítěz tratě

male-age-50-plus



Dokončený ročník

2021

Podrobnosti výkonu

Jiří Polej · Sluncekos · 2021

Údaje o výkonu

 Datum
18. 09. 2021

 Převýšení
396 m

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Sluncekos - Hlavní závod - 9 km

 Tempo
05:22/km

Klub
Hronov

 Vzdálenost
9 km

 Kategorie
M50+

Rok narození
1971

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:57

Ztráta na předchozího

01:45

Porovnání na trase

217. z 628 · nejlepších 35 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

11. z 12

Osobní rekord

44:47

Proti osobnímu rekordu

o 03:34 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:34 pomalejší

Osobní medián

48:36

Proti osobnímu mediánu

o 00:15 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

