

Jan Nápravník

18. 09. 2021

Čas

41:11

Tempo

04:35/km

Celkové pořadí

1. místo

1. místo · M0-39

Sluncekos - Hlavní závod - 9 km

 396 m

 9 km

Ocenění



Vítěz tratě
celkově



Vítěz tratě
male-age-up-to-39



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Jan Nápravník · Sluncekos · 2021

Údaje o výkonu

 Datum
18. 09. 2021

 Převýšení
396 m

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Sluncekos - Hlavní závod - 9 km

 Tempo
04:35/km

Klub
Rtyně v Podkrkonoší

 Vzdálenost
9 km

 Kategorie
M0-39

Rok narození
1987

Srovnání v ročníku závodu

Náskok na druhého

02:28

Porovnání na trase

25. z 628 · nejlepších 4 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 5

Osobní rekord

40:23

Proti osobnímu rekordu

o 00:48 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:48 pomalejší

Osobní medián

41:21

Proti osobnímu mediánu

o 00:10 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

