

Zbigniew Twarog

19. 09. 2020

Čas

59:37

Tempo

06:37/km

Celkové pořadí

38. místo

6. místo · M50+

Sluncekos - Hlavní závod - 9 km

 396 m

 9 km

Ocenění



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Zbigniew Twarog · Sluncekros · 2020

Údaje o výkonu

 Datum
19. 09. 2020

 Převýšení
396 m

 Pořadí v kategorii
6. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Sluncekros - Hlavní závod - 9 km

 Tempo
06:37/km

Klub
Strzegom (PL)

Jméno ve zdroji
Zbigniew Twaróg

 Vzdálenost
9 km

 Kategorie
M50+

Rok narození
1952

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:52

Ztráta na předchozího

01:17

Porovnání na trase

492. z 628 · nejlepších 79 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

59:37

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus