Pamětní list

Sluncekros

2020

22

Ladislav Kubeček

19. 09. 2020

Čas

52:48

Tempo

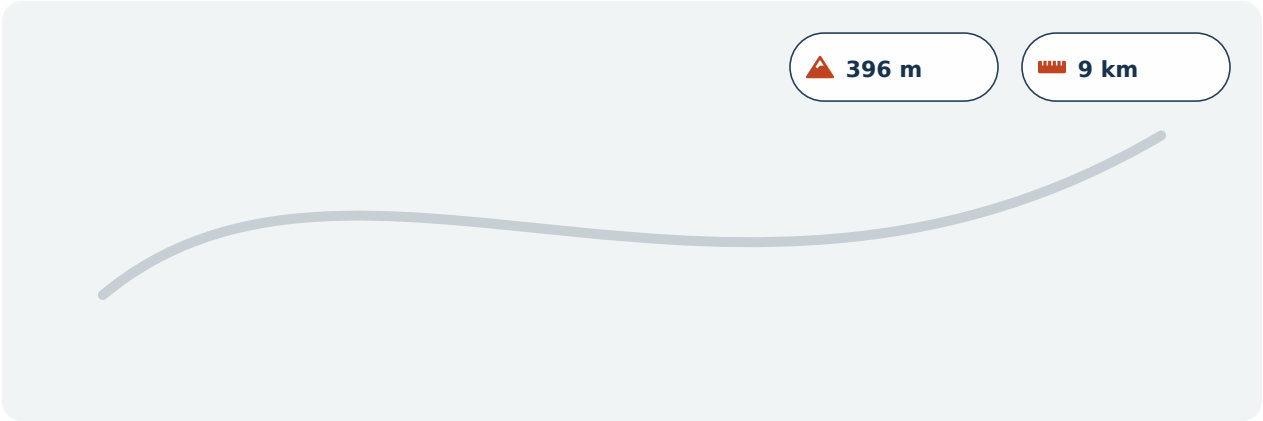
05:52/km

Celkové pořadí

22. místo

1. místo · M50+

Sluncekros – Hlavní závod – 9 km



Ocenění

Vítěz tratě
male-age-50-plus

Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Ladislav Kubeček · Sluncekros · 2020

Údaje o výkonu

Datum
19. 09. 2020

Trasa
Sluncekros – Hlavní závod – 9 km

Vzdálenost
9 km

Převýšení
396 m

Tempo
05:52/km

Kategorie
M50+

Pořadí v kategorii
1. místo

Klub
MARATONSTAV Úpice

Rok narození
1962

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
10:03

Ztráta na předchozího
00:52

Porovnání na trase
338. z 633 · nejlepších 54 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
2. z 3

Osobní rekord
45:32

Proti osobnímu rekordu
o 07:16 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
o 07:16 pomalejší

Osobní medián
52:48

Proti osobnímu mediánu
Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

