

Jan Pohl

19. 09. 2020

Čas

45:44

Tempo

05:05/km

Celkové pořadí

7. místo

4. místo · M40-49

Sluncekos - Hlavní závod - 9 km



Ocenění



Věrnost závodu
20. účast



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Jan Pohl · Sluncekos · 2020

Údaje o výkonu



Datum

19. 09. 2020



Trasa

Sluncekos - Hlavní závod - 9 km



Vzdálenost

9 km



Převýšení

396 m



Tempo

05:05/km



Kategorie

M40-49



Pořadí v kategorii

4. místo

Klub

SKI Police nad Metují

Rok narození

1976



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:59

Ztráta na předchozího

00:43

Porovnání na trase

127. z 628 · nejlepších 21 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

20. z 23

Osobní rekord

43:16

Proti osobnímu rekordu

o 02:28 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:47 pomalejší

Osobní medián

45:17

Proti osobnímu mediánu

o 00:27 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

