

Miroslav Duch

19. 09. 2020

Čas

45:01

Tempo

05:00/km

Celkové pořadí

6. místo

3. místo · M40-49

Sluncekos - Hlavní závod - 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Miroslav Duch · Sluncekos · 2020

Údaje o výkonu

 Datum
19. 09. 2020

 Převýšení
396 m

 Pořadí v kategorii
3. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Sluncekos - Hlavní závod - 9 km

 Tempo
05:00/km

Klub
TJ MARATONSTAV Úpice

 Vzdálenost
9 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1979

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:16

Ztráta na předchozího

00:14

Porovnání na trase

106. z 628 · nejlepších 17 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 7

Osobní rekord

42:35

Proti osobnímu rekordu

o 02:26 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:26 pomalejší

Osobní medián

43:47

Proti osobnímu mediánu

o 01:14 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

