

Miroslav Hornych

19. 09. 2020

Čas

42:45

Tempo

04:45/km

Celkové pořadí

3. místo

1. místo · M40-49

Sluncekos - Hlavní závod - 9 km

 396 m

 9 km

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-40-49



Dokončený ročník

2020

Podrobnosti výkonu

Miroslav Horných · Sluncekos · 2020

Údaje o výkonu

 Datum
19. 09. 2020

 Převýšení
396 m

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Sluncekos - Hlavní závod - 9 km

 Tempo
04:45/km

Klub
SKI Police nad Metují

 Vzdálenost
9 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1980

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na vítěze

01:54

Porovnání na trase

50. z 628 · nejlepších 8 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

9. z 13

Osobní rekord

41:24

Proti osobnímu rekordu

o 01:21 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:04 pomalejší

Osobní medián

44:58

Proti osobnímu mediánu

o 02:13 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

