

Vladislav Dufka

19. 09. 2020

Čas

50:06

Tempo

05:34/km

Celkové pořadí

14. místo

6. místo · M0-39

Sluncekos - Hlavní závod - 9 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Vladislav Dufka · Sluncekos · 2020

Údaje o výkonu

 Datum
19. 09. 2020

 Převýšení
396 m

 Pořadí v kategorii
6. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Sluncekos - Hlavní závod - 9 km

 Tempo
05:34/km

Klub
Běžecký klub Náchod

 Vzdálenost
9 km

 Kategorie
M0-39

Rok narození
1991

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:21

Ztráta na předchozího

01:05

Porovnání na trase

265. z 628 · nejlepších 43 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 9

Osobní rekord

45:20

Proti osobnímu rekordu

o 04:46 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:34 pomalejší

Osobní medián

47:43

Proti osobnímu mediánu

o 02:23 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

