

Jan Melišík

21. 09. 2019

Čas

50:28

Tempo

05:36/km

Celkové pořadí

12. místo

4. místo · M40-49

Sluncekos - Hlavní závod - 9 km

 396 m

 9 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jan Melišík · Sluncekos · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
21. 09. 2019

 Převýšení
396 m

 Pořadí v kategorii
4. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Sluncekos - Hlavní závod - 9 km

 Tempo
05:36/km

Klub
Hvězda Pavlišov

 Vzdálenost
9 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:04

Ztráta na předchozího

00:20

Porovnání na trase

279. z 628 · nejlepších 45 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 5

Osobní rekord

46:57

Proti osobnímu rekordu

o 03:31 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:21 pomalejší

Osobní medián

50:17

Proti osobnímu mediánu

o 00:11 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

