

Ivo Kocanda

21. 09. 2019

Čas

48:12

Tempo

05:21/km

Celkové pořadí

8. místo

3. místo · M40-49

Sluncekos - Hlavní závod - 9 km

 396 m

 9 km

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Ivo Kocanda · Sluncekos · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
21. 09. 2019

 Převýšení
396 m

 Pořadí v kategorii
3. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Sluncekos - Hlavní závod - 9 km

 Tempo
05:21/km

 Klub
Červený Kostelec

 Vzdálenost
9 km

 Kategorie
M40-49

 Rok narození
1970

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:48

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

210. z 628 · nejlepších 34 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 8

Osobní rekord

42:28

Proti osobnímu rekordu

o 05:44 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:19 pomalejší

Osobní medián

48:02

Proti osobnímu mediánu

o 00:09 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

