

Miroslav Duch

21. 09. 2019

Čas

42:35

Tempo

04:44/km

Celkové pořadí

4. místo

2. místo · M40-49

Sluncekos - Hlavní závod - 9 km

 396 m

 9 km

To nejdůležitější



Osobák



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Miroslav Duch · Sluncekos · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
21. 09. 2019

 Trasa
Sluncekos - Hlavní závod - 9 km

 Vzdálenost
9 km

 Převýšení
396 m

 Tempo
04:44/km

 Kategorie
M40-49

 Pořadí v kategorii
2. místo

 Klub
TJ Maratonstav Úpice

 Rok narození
1979

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:11

Porovnání na trase

46. z 628 · nejlepších 8 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 7

Osobní rekord

42:35

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:08 rychlejší

Osobní medián

43:47

Proti osobnímu mediánu

o 01:12 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

