

Jan Jirka

21. 09. 2019

Čas

48:36

Tempo

05:24/km

Celkové pořadí

9. místo

6. místo · M19-39

Sluncekros - Hlavní závod - 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jan Jirka · Sluncekos · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
21. 09. 2019

 Převýšení
396 m

 Pořadí v kategorii
6. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Sluncekos - Hlavní závod - 9 km

 Tempo
05:24/km

Klub
AC Náchod

 Vzdálenost
9 km

 Kategorie
M19-39

Rok narození
1983

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:12

Ztráta na předchozího

00:24

Porovnání na trase

222. z 628 · nejlepších 36 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

9. z 14

Osobní rekord

46:53

Proti osobnímu rekordu

o 01:43 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:29 pomalejší

Osobní medián

49:33

Proti osobnímu mediánu

o 00:57 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

