

## Ivo Kocanda

22. 09. 2018

Čas

**47:53**

Tempo

**05:19/km**

Celkové pořadí

**20. místo**

5. místo · M40-49

### Sluncekos - Hlavní závod - 9 km



#### To nejdůležitější



**5. dokončení**

#### Ocenění



**Věrnost závodu**  
5. účast



**Dokončený ročník**  
2018

# Podrobnosti výkonu

Ivo Kocanda · Sluncekos · 2018

## Údaje o výkonu

 Datum  
**22. 09. 2018**

 Převýšení  
**396 m**

 Pořadí v kategorii  
**5. místo**

 Stav  
**Dokončeno**

 Trasa  
**Sluncekos - Hlavní závod - 9 km**

 Tempo  
**05:19/km**

Klub  
**IK Stav s.r.o.**

 Vzdálenost  
**9 km**

 Kategorie  
**M40-49**

Rok narození  
**1970**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**07:18**

Ztráta na předchozího

**00:22**

Porovnání na trase

**201. z 628 · nejlepších 33 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**5. z 8**

Osobní rekord

**42:28**

Proti osobnímu rekordu

**o 05:25 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 02:32 rychlejší**

Osobní medián

**48:02**

Proti osobnímu mediánu

**o 00:09 rychlejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

