

Jan Jirka

23. 09. 2017

Čas

48:04

Tempo

05:20/km

Celkové pořadí

9. místo

5. místo · M19-39

Sluncekos - Hlavní závod - 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Jan Jirka · Sluncekos · 2017

Údaje o výkonu

 Datum
23. 09. 2017

 Převýšení
396 m

 Pořadí v kategorii
5. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Sluncekos - Hlavní závod - 9 km

 Tempo
05:20/km

Klub
AC Náchod

 Vzdálenost
9 km

 Kategorie
M19-39

Rok narození
1983

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:59

Ztráta na předchozího

02:37

Porovnání na trase

208. z 628 · nejlepších 34 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 14

Osobní rekord

46:53

Proti osobnímu rekordu

o 01:11 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:11 pomalejší

Osobní medián

49:33

Proti osobnímu mediánu

o 01:29 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

