

Jan Nápravník

23. 09. 2017

Čas

42:02

Tempo

04:40/km

Celkové pořadí

1. místo

1. místo · M19-39

Sluncekos - Hlavní závod - 9 km

 396 m

 9 km

Ocenění



Vítěz tratě
celkově



Vítěz tratě
male-age-19-39



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Jan Nápravník · Sluncekos · 2017

Údaje o výkonu

Datum
23. 09. 2017

Převýšení
396 m

Pořadí v kategorii
1. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Sluncekos - Hlavní závod - 9 km

Tempo
04:40/km

Klub
Rtyně v Podkrkonoší

Vzdálenost
9 km

Kategorie
M19-39

Rok narození
1987

Srovnání v ročníku závodu

Náskok na druhého

00:02

Porovnání na trase

34. z 628 · nejlepších 6 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 5

Osobní rekord

40:23

Proti osobnímu rekordu

o 01:39 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

41:21

Proti osobnímu mediánu

o 00:41 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

