

Marek Šturm

24. 09. 2016

Čas

48:17

Tempo

05:22/km

Celkové pořadí

12. místo

3. místo · M40-49

Sluncekos - Hlavní závod - 9 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Marek Šturm · Sluncekos · 2016

Údaje o výkonu

 Datum
24. 09. 2016

 Trasa
Sluncekos - Hlavní závod - 9 km

 Vzdálenost
9 km

 Převýšení
396 m

 Tempo
05:22/km

 Kategorie
M40-49

 Pořadí v kategorii
3. místo

 Klub
HO Dvůr Králové

 Rok narození
1976

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:22

Ztráta na předchozího

00:40

Porovnání na trase

215. z 628 · nejlepších 35 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 6

Osobní rekord

48:17

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 03:32 rychlejší

Osobní medián

51:14

Proti osobnímu mediánu

o 02:57 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

