

Jan Pohl

24. 09. 2016

Čas

43:55

Tempo

04:53/km

Celkové pořadí

3. místo

1. místo · M40-49

Sluncekos - Hlavní závod - 9 km



Ocenění



Vítěz tratě

male-age-40-49



Dokončený ročník

2016

Podrobnosti výkonu

Jan Pohl · Sluncekos · 2016

Údaje o výkonu



Datum

24. 09. 2016



Trasa

Sluncekos - Hlavní závod - 9 km



Vzdálenost

9 km



Převýšení

396 m



Tempo

04:53/km



Kategorie

M40-49



Pořadí v kategorii

1. místo

Klub

Spartak Police

Rok narození

1976



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na vítěze

03:12

Porovnání na trase

78. z 628 · nejlepších 13 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

17. z 23

Osobní rekord

43:16

Proti osobnímu rekordu

o 00:39 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:39 pomalejší

Osobní medián

45:17

Proti osobnímu mediánu

o 01:22 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

