

Jiří Polej

27. 09. 2014

Čas

49:12

Tempo

05:28/km

Celkové pořadí

7. místo

1. místo · M40-49

Sluncekos - Hlavní závod - 9 km

 396 m

 9 km

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-40-49



Dokončený ročník

2014

Podrobnosti výkonu

Jiří Polej · Sluncekos · 2014

Údaje o výkonu

Datum
27. 09. 2014

Převýšení
396 m

Pořadí v kategorii
1. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Sluncekos - Hlavní závod - 9 km

Tempo
05:28/km

Klub
Hronov

Vzdálenost
9 km

Kategorie
M40-49

Rok narození
1971

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:47

Ztráta na předchozího

02:25

Porovnání na trase

241. z 628 · nejlepších 39 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 12

Osobní rekord

44:47

Proti osobnímu rekordu

o 04:25 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:03 rychlejší

Osobní medián

48:36

Proti osobnímu mediánu

o 00:35 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

