

Jan Pohl

27. 09. 2014

Čas

45:30

Tempo

05:03/km

Celkové pořadí

4. místo

4. místo · M19-39

Sluncekos - Hlavní závod - 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2014

Podrobnosti výkonu

Jan Pohl · Sluncekos · 2014

Údaje o výkonu



Datum

27. 09. 2014



Trasa

Sluncekos - Hlavní závod - 9 km



Vzdálenost

9 km



Převýšení

396 m



Tempo

05:03/km



Kategorie

M19-39



Pořadí v kategorii

4. místo

Klub

Spartak Police

Rok narození

1976



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:05

Porovnání na trase

120. z 628 · nejlepších 20 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

15. z 23

Osobní rekord

43:16

Proti osobnímu rekordu

o 02:14 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:01 pomalejší

Osobní medián

45:17

Proti osobnímu mediánu

o 00:13 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

