

Zbyginiew Twarog

21. 09. 2013

Čas

01:05:11

Tempo

07:15/km

Celkové pořadí

44. místo

7. místo · M50+

Sluncekos - Hlavní závod - 9 km

 396 m

 9 km

Ocenění



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Zbyginiew Twarog · Sluncekros · 2013

Údaje o výkonu

 Datum 21. 09. 2013	 Trasa Sluncekros - Hlavní závod - 9 km	 Vzdálenost 9 km
 Převýšení 396 m	 Tempo 07:15/km	 Kategorie M50+
 Pořadí v kategorii 7. místo	 Klub Strzegom PL	 Rok narození 1952
 Stav Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

20:42

Ztráta na předchozího

01:17

Porovnání na trase

565. z 628 · nejlepších 90 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

01:05:11

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus