

Ivo Kocanda

21. 09. 2013

Čas

46:27

Tempo

05:10/km

Celkové pořadí

8. místo

1. místo · M40-49

Sluncekos - Hlavní závod - 9 km

 396 m

 9 km

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-40-49



Dokončený ročník

2013

Podrobnosti výkonu

Ivo Kocanda · Sluncekos · 2013

Údaje o výkonu

Datum
21. 09. 2013

Převýšení
396 m

Pořadí v kategorii
1. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Sluncekos - Hlavní závod - 9 km

Tempo
05:10/km

Klub
IK star ČK

Vzdálenost
9 km

Kategorie
M40-49

Rok narození
1970

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:58

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

149. z 628 · nejlepších 24 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 8

Osobní rekord

42:28

Proti osobnímu rekordu

o 03:59 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:59 pomalejší

Osobní medián

48:02

Proti osobnímu mediánu

o 01:35 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

