

Jan Pohl

21. 09. 2013

Čas

44:29

Tempo

04:57/km

Celkové pořadí

3. místo

3. místo · M19-39

Sluncekos - Hlavní závod - 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Jan Pohl · Sluncekos · 2013

Údaje o výkonu



Datum

21. 09. 2013



Trasa

Sluncekos - Hlavní závod - 9 km



Vzdálenost

9 km



Převýšení

396 m



Tempo

04:57/km



Kategorie

M19-39



Pořadí v kategorii

3. místo

Klub

Spartak Police

Rok narození

1976



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na vítěze

03:05

Porovnání na trase

90. z 628 · nejlepších 15 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

14. z 23

Osobní rekord

43:16

Proti osobnímu rekordu

o 01:13 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:19 rychlejší

Osobní medián

45:17

Proti osobnímu mediánu

o 00:48 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

