

Miroslav Duch

21. 09. 2013

Čas

43:47

Tempo

04:52/km

Celkové pořadí

2. místo

2. místo · M19-39

Sluncekros - Hlavní závod - 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Miroslav Duch · Sluncekos · 2013

Údaje o výkonu

 Datum
21. 09. 2013

 Převýšení
396 m

 Pořadí v kategorii
2. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Sluncekos - Hlavní závod - 9 km

 Tempo
04:52/km

Klub
AKLVK Janské Lázně

 Vzdálenost
9 km

 Kategorie
M19-39

Rok narození
1979

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na vítěze

02:23

Porovnání na trase

75. z 628 · nejlepších 12 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 7

Osobní rekord

42:35

Proti osobnímu rekordu

o 01:12 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:58 pomalejší

Osobní medián

43:47

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

