

Jolana Benešová

15. 09. 2012

Čas

01:05:09

Tempo

07:14/km

Celkové pořadí

40. místo

5. místo · Z19+

Sluncekos - Hlavní závod - 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2012

Podrobnosti výkonu

Jolana Benešová · Sluncekos · 2012

Údaje o výkonu



Datum

15. 09. 2012



Trasa

Sluncekos - Hlavní závod - 9 km



Vzdálenost

9 km



Převýšení

396 m



Tempo

07:14/km



Kategorie

Z19+



Pořadí v kategorii

5. místo

Klub

Redpoint

Rok narození

1969



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

21:26

Ztráta na předchozího

01:29

Porovnání na trase

563. z 628 · nejlepších 90 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

12. z 12

Osobní rekord

53:00

Proti osobnímu rekordu

o 12:09 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:54 pomalejší

Osobní medián

55:58

Proti osobnímu mediánu

o 09:10 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

