

Miroslav Hejnyš

15. 09. 2012

Čas

53:14

Tempo

05:55/km

Celkové pořadí

23. místo

3. místo · M50+

Sluncekos - Hlavní závod - 9 km



To nejdůležitější



10. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
10. účast



Dokončený ročník
2012

Podrobnosti výkonu

Miroslav Hejnyš · Sluncekos · 2012

Údaje o výkonu

Datum
15. 09. 2012

Převýšení
396 m

Pořadí v kategorii
3. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Sluncekos - Hlavní závod - 9 km

Tempo
05:55/km

Klub
Spartak Police

Vzdálenost
9 km

Kategorie
M50+

Rok narození
1960

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:31

Ztráta na předchozího

01:48

Porovnání na trase

345. z 628 · nejlepších 55 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

10. z 13

Osobní rekord

44:09

Proti osobnímu rekordu

o 09:05 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:39 rychlejší

Osobní medián

47:54

Proti osobnímu mediánu

o 05:20 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

