

Luděk Zelený

15. 09. 2012

Čas

48:58

Tempo

05:26/km

Celkové pořadí

17. místo

1. místo · M50+

Sluncekos - Hlavní závod - 9 km

 396 m

 9 km

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-50-plus



Dokončený ročník

2012

Podrobnosti výkonu

Luděk Zelený · Sluncekos · 2012

Údaje o výkonu

 Datum
15. 09. 2012

 Převýšení
396 m

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Sluncekos - Hlavní závod - 9 km

 Tempo
05:26/km

Klub
AC Náchod

 Vzdálenost
9 km

 Kategorie
M50+

Rok narození
1961

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:15

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

234. z 628 · nejlepších 38 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

15. z 24

Osobní rekord

43:02

Proti osobnímu rekordu

o 05:56 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:42 pomalejší

Osobní medián

48:25

Proti osobnímu mediánu

o 00:33 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

