

Miroslav Duch

15. 09. 2012

Čas

42:49

Tempo

04:45/km

Celkové pořadí

2. místo

2. místo · M19-39

Sluncekros - Hlavní závod - 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2012

Podrobnosti výkonu

Miroslav Duch · Sluncekos · 2012

Údaje o výkonu

 Datum
15. 09. 2012

 Trasa
Sluncekos - Hlavní závod - 9 km

 Vzdálenost
9 km

 Převýšení
396 m

 Tempo
04:45/km

 Kategorie
M19-39

 Pořadí v kategorii
2. místo

 Klub
AKLVK Janské Lázně

 Rok narození
1979

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na vítěze

01:17

Porovnání na trase

53. z 628 · nejlepších 9 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 7

Osobní rekord

42:35

Proti osobnímu rekordu

o 00:14 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

43:47

Proti osobnímu mediánu

o 00:58 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

