

Jolana Benešová

17. 09. 2011

Čas

01:00:15

Tempo

06:42/km

Celkové pořadí

33. místo

4. místo · Z19+

Sluncekos - Hlavní závod - 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

Jolana Benešová · Sluncekos · 2011

Údaje o výkonu



Datum

17. 09. 2011



Trasa

Sluncekos - Hlavní závod - 9 km



Vzdálenost

9 km



Převýšení

396 m



Tempo

06:42/km



Kategorie

Z19+



Pořadí v kategorii

4. místo

Klub

Redpoint

Rok narození

1969



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:10

Ztráta na předchozího

01:41

Porovnání na trase

500. z 628 · nejlepších 80 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

11. z 12

Osobní rekord

53:00

Proti osobnímu rekordu

o 07:15 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:03 pomalejší

Osobní medián

55:58

Proti osobnímu mediánu

o 04:16 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

