

Miroslav Vlach

17. 09. 2011

Čas

53:56

Tempo

06:00/km

Celkové pořadí

23. místo

4. místo · M50+

Sluncekos - Hlavní závod - 9 km

 396 m

 9 km

Ocenění



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

Miroslav Vlach · Sluncekos · 2011

Údaje o výkonu

Datum
17. 09. 2011

Převýšení
396 m

Pořadí v kategorii
4. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Sluncekos - Hlavní závod - 9 km

Tempo
06:00/km

Klub
Spartak Police

Vzdálenost
9 km

Kategorie
M50+

Rok narození
1960

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:51

Ztráta na předchozího

00:51

Porovnání na trase

366. z 628 · nejlepších 59 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 8

Osobní rekord

46:30

Proti osobnímu rekordu

o 07:26 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:46 pomalejší

Osobní medián

47:16

Proti osobnímu mediánu

o 06:39 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

