

Jan Pohl

17. 09. 2011

Čas

44:40

Tempo

04:58/km

Celkové pořadí

6. místo

6. místo · M19-39

Sluncekros - Hlavní závod - 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

Jan Pohl · Sluncekos · 2011

Údaje o výkonu

 Datum
17. 09. 2011

 Převýšení
396 m

 Pořadí v kategorii
6. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Sluncekos - Hlavní závod - 9 km

 Tempo
04:58/km

Klub
Spartak Police

 Vzdálenost
9 km

 Kategorie
M19-39

Rok narození
1976

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:35

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

94. z 628 · nejlepších 15 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

12. z 23

Osobní rekord

43:16

Proti osobnímu rekordu

o 01:24 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:44 rychlejší

Osobní medián

45:17

Proti osobnímu mediánu

o 00:37 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

