

Pamětní list

Sluncekos

2011

4

Míra Horných

17. 09. 2011

Čas

44:26

Tempo

04:56/km

Celkové pořadí

4. místo

4. místo · M19-39

Sluncekos - Hlavní závod - 9 km

 396 m

 9 km

Ocenění



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

Míra Horných · Sluncekos · 2011

Údaje o výkonu

 Datum
17. 09. 2011

 Převýšení
396 m

 Pořadí v kategorii
4. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Sluncekos - Hlavní závod - 9 km

 Tempo
04:56/km

Klub
Spartak Police

 Vzdálenost
9 km

 Kategorie
M19-39

Rok narození
1980

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:21

Porovnání na trase

89. z 628 · nejlepších 15 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 11

Osobní rekord

41:11

Proti osobnímu rekordu

o 03:15 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:07 pomalejší

Osobní medián

44:26

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

