

Jolana Benešová

18. 09. 2010

Čas

57:12

Tempo

06:21/km

Celkové pořadí

28. místo

2. místo · Z19+

Sluncekos - Hlavní závod - 9 km



To nejdůležitější



10. dokončení

Ocenění



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Jolana Benešová · Sluncekos · 2010

Údaje o výkonu



Datum

18. 09. 2010



Trasa

Sluncekos - Hlavní závod - 9 km



Vzdálenost

9 km



Převýšení

396 m



Tempo

06:21/km



Kategorie

Z19+



Pořadí v kategorii

2. místo

Klub

Redpoint

Rok narození

1969



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:25

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

446. z 628 · nejlepších 72 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

10. z 12

Osobní rekord

53:00

Proti osobnímu rekordu

o 04:12 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 06:24 rychlejší

Osobní medián

55:58

Proti osobnímu mediánu

o 01:13 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

