

Míra Hejnyš

18. 09. 2010

Čas

56:49

Tempo

06:19/km

Celkové pořadí

24. místo

5. místo · M50+

Sluncekros - Hlavní závod - 9 km

 396 m

 9 km

Ocenění



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Míra Hejnyš · Sluncekos · 2010

Údaje o výkonu

 Datum
18. 09. 2010

 Převýšení
396 m

 Pořadí v kategorii
5. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Sluncekos - Hlavní závod - 9 km

 Tempo
06:19/km

Klub
Spartak Police

 Vzdálenost
9 km

 Kategorie
M50+

Rok narození
1960

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:02

Ztráta na předchozího

00:29

Porovnání na trase

437. z 628 · nejlepších 70 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

47:02

Proti osobnímu rekordu

o 09:47 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 06:02 pomalejší

Osobní medián

48:55

Proti osobnímu mediánu

o 07:54 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

