

Pamětní list

Sluncekos

2010

23

Jaroslav Mazač

18. 09. 2010

Čas

56:20

Tempo

06:16/km

Celkové pořadí

23. místo

6. místo · M40-49

Sluncekos - Hlavní závod - 9 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Mazač · Sluncekos · 2010

Údaje o výkonu



Datum

18. 09. 2010



Trasa

Sluncekos - Hlavní závod - 9 km



Vzdálenost

9 km



Převýšení

396 m



Tempo

06:16/km



Kategorie

M40-49



Pořadí v kategorii

6. místo

Klub

Maratonstav Úpice

Rok narození

1968



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:33

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

426. z 628 · nejlepších 68 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 10

Osobní rekord

43:31

Proti osobnímu rekordu

o 12:49 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:23 pomalejší

Osobní medián

54:10

Proti osobnímu mediánu

o 02:09 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

