

Luděk Zelený

18. 09. 2010

Čas

48:34

Tempo

05:24/km

Celkové pořadí

12. místo

4. místo · M40-49

Sluncekros - Hlavní závod - 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Luděk Zelený · Sluncekos · 2010

Údaje o výkonu

 Datum
18. 09. 2010

 Převýšení
396 m

 Pořadí v kategorii
4. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Sluncekos - Hlavní závod - 9 km

 Tempo
05:24/km

Klub
AC Náchod

 Vzdálenost
9 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1961

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:47

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

222. z 628 · nejlepších 36 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

13. z 24

Osobní rekord

43:02

Proti osobnímu rekordu

o 05:32 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:19 rychlejší

Osobní medián

48:25

Proti osobnímu mediánu

o 00:09 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

