Pamětní list

Sluncekros

2010

5

Jan Pohl

18. 09. 2010

Čas

47:24

Tempo

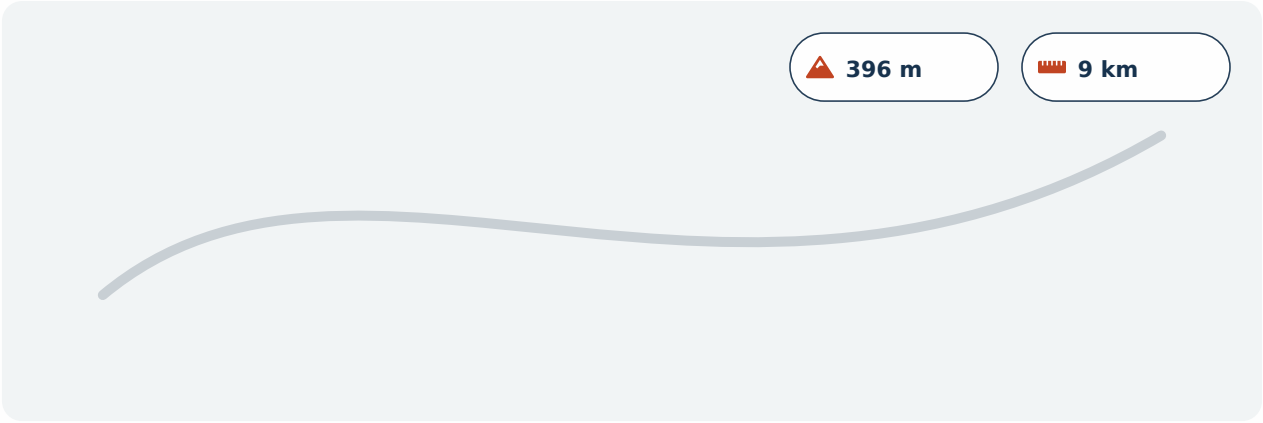
05:16/km

Celkové pořadí

5. místo

5. místo · M19-39

Sluncekros – Hlavní závod – 9 km



Ocenění

Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Jan Pohl · Sluncekros · 2010

Údaje o výkonu

Datum
18. 09. 2010

Trasa
Sluncekros – Hlavní závod – 9 km

Vzdálenost
9 km

Převýšení
396 m

Tempo
05:16/km

Kategorie
M19-39

Pořadí v kategorii
5. místo

Klub
Spartak Police

Rok narození
1976

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
01:37

Ztráta na předchozího
01:19

Porovnání na trase
182. z 633 · nejlepších 29 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
11. z 24

Osobní rekord
43:16

Proti osobnímu rekordu
o 04:08 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
o 01:34 pomalejší

Osobní medián
45:18

Proti osobnímu mediánu
o 02:05 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

