

Jan Beran

18. 09. 2010

Čas

44:05

Tempo

04:54/km

Celkové pořadí

2. místo

2. místo · M19-39

Sluncekos - Hlavní závod - 9 km

 396 m

 9 km

Ocenění



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Jan Beran · Sluncekos · 2010

Údaje o výkonu



Datum

18. 09. 2010



Trasa

Sluncekos - Hlavní závod - 9 km



Vzdálenost

9 km



Převýšení

396 m



Tempo

04:54/km



Kategorie

M19-39



Pořadí v kategorii

2. místo

Klub

Spartak Police

Rok narození

1983



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na vítěze

02:13

Porovnání na trase

80. z 628 · nejlepších 13 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

14. z 22

Osobní rekord

41:31

Proti osobnímu rekordu

o 02:34 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:51 rychlejší

Osobní medián

45:03

Proti osobnímu mediánu

o 00:58 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

