

Jolana Benešová

19. 09. 2009

Čas

01:03:36

Tempo

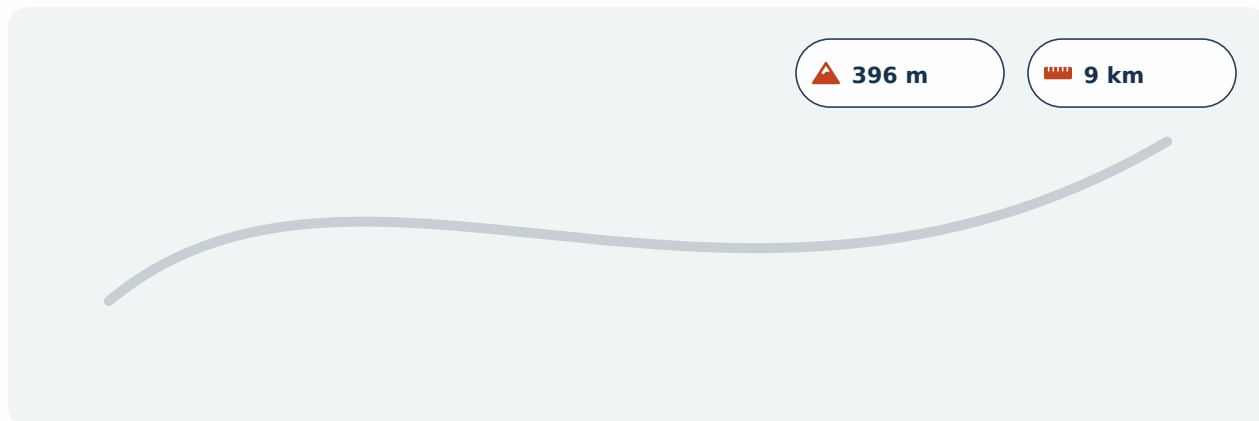
07:04/km

Celkové pořadí

38. místo

2. místo · Z19+

Sluncekos - Hlavní závod - 9 km



Ocenění



Věrnost závodu
10. účast



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Jolana Benešová · Sluncekos · 2009

Údaje o výkonu



Datum

19. 09. 2009



Trasa

Sluncekos - Hlavní závod - 9 km



Vzdálenost

9 km



Převýšení

396 m



Tempo

07:04/km



Kategorie

Z19+



Pořadí v kategorii

2. místo

Klub

Redpoint

Rok narození

1969



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

21:17

Ztráta na předchozího

02:01

Porovnání na trase

551. z 628 · nejlepších 88 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

9. z 12

Osobní rekord

53:00

Proti osobnímu rekordu

o 10:36 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:54 pomalejší

Osobní medián

55:58

Proti osobnímu mediánu

o 07:37 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

