

Jaroslav Jirouš

19. 09. 2009

Čas

58:51

Tempo

06:32/km

Celkové pořadí

34. místo

6. místo · M50+

Sluncekos - Hlavní závod - 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Jirouš · Sluncekos · 2009

Údaje o výkonu



Datum

19. 09. 2009



Trasa

Sluncekos - Hlavní závod - 9 km



Vzdálenost

9 km



Převýšení

396 m



Tempo

06:32/km



Kategorie

M50+



Pořadí v kategorii

6. místo

Klub

Sp Police

Rok narození

1951



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:32

Ztráta na předchozího

01:06

Porovnání na trase

481. z 628 · nejlepších 77 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 8

Osobní rekord

52:24

Proti osobnímu rekordu

o 06:27 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:21 pomalejší

Osobní medián

54:02

Proti osobnímu mediánu

o 04:49 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

