

Bedřich Nejman

19. 09. 2009

Čas

57:45

Tempo

06:25/km

Celkové pořadí

33. místo

5. místo · M50+

Sluncekos - Hlavní závod - 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Bedřich Nejman · Sluncekros · 2009

Údaje o výkonu

 Datum
19. 09. 2009

 Převýšení
396 m

 Pořadí v kategorii
5. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Sluncekros - Hlavní závod - 9 km

 Tempo
06:25/km

Klub
AC Náchod

 Vzdálenost
9 km

 Kategorie
M50+

Rok narození
1950

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:26

Ztráta na předchozího

00:55

Porovnání na trase

457. z 628 · nejlepších 73 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 10

Osobní rekord

50:30

Proti osobnímu rekordu

o 07:15 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:43 pomalejší

Osobní medián

55:46

Proti osobnímu mediánu

o 01:58 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

