

## Jan Mach

19. 09. 2009

Čas

**55:31**

Tempo

**06:10/km**

Celkové pořadí

**30. místo**

3. místo · M50+

### Sluncekkros - Hlavní závod - 9 km



### Ocenění



**Dokončený ročník**  
2009

# Podrobnosti výkonu

Jan Mach · Sluncekros · 2009

## Údaje o výkonu



Datum

**19. 09. 2009**



Trasa

**Sluncekros - Hlavní závod - 9 km**



Vzdálenost

**9 km**



Převýšení

**396 m**



Tempo

**06:10/km**



Kategorie

**M50+**



Pořadí v kategorii

**3. místo**

Klub

**CSK Slavoj Teplice**

Rok narození

**1956**



Stav

**Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**13:12**

Ztráta na předchozího

**00:30**

Porovnání na trase

**409. z 628 · nejlepších 66 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**2. z 2**

Osobní rekord

**52:29**

Proti osobnímu rekordu

**o 03:02 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 03:02 pomalejší**