

Pavel Winter

19. 09. 2009

Čas

49:57

Tempo

05:33/km

Celkové pořadí

23. místo

1. místo · M50+

Sluncekos - Hlavní závod - 9 km

 396 m

 9 km

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-50-plus



Dokončený ročník

2009

Podrobnosti výkonu

Pavel Winter · Sluncekos · 2009

Údaje o výkonu

 Datum
19. 09. 2009

 Převýšení
396 m

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Sluncekos - Hlavní závod - 9 km

 Tempo
05:33/km

Klub
CDS Náchod

 Vzdálenost
9 km

 Kategorie
M50+

Rok narození
1950

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:38

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

263. z 628 · nejlepších 42 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

11. z 12

Osobní rekord

43:27

Proti osobnímu rekordu

o 06:30 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:33 pomalejší

Osobní medián

46:32

Proti osobnímu mediánu

o 03:24 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

