

Jaroslav Mazač

19. 09. 2009

Čas

51:57

Tempo

05:46/km

Celkové pořadí

26. místo

4. místo · M40-49

Sluncekos - Hlavní závod - 9 km

 396 m

 9 km

Ocenění



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Mazač · Sluncekos · 2009

Údaje o výkonu

 Datum
19. 09. 2009

 Převýšení
396 m

 Pořadí v kategorii
4. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Sluncekos - Hlavní závod - 9 km

 Tempo
05:46/km

Klub
Maratonstav

 Vzdálenost
9 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1968

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:38

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

321. z 628 · nejlepších 52 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 10

Osobní rekord

43:31

Proti osobnímu rekordu

o 08:26 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 09:11 rychlejší

Osobní medián

54:10

Proti osobnímu mediánu

o 02:13 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

