

Luděk Zelený

19. 09. 2009

Čas

51:53

Tempo

05:46/km

Celkové pořadí

25. místo

3. místo · M40-49

Sluncekos - Hlavní závod - 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Luděk Zelený · Sluncekos · 2009

Údaje o výkonu

 Datum
19. 09. 2009

 Trasa
Sluncekos - Hlavní závod - 9 km

 Vzdálenost
9 km

 Převýšení
396 m

 Tempo
05:46/km

 Kategorie
M40-49

 Pořadí v kategorii
3. místo

 Klub
Žďár nad Metují

 Rok narození
1961

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:34

Ztráta na předchozího

01:55

Porovnání na trase

319. z 628 · nejlepších 51 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

12. z 24

Osobní rekord

43:02

Proti osobnímu rekordu

o 08:51 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 06:22 pomalejší

Osobní medián

48:25

Proti osobnímu mediánu

o 03:28 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

