

Miloslav Trnovský

19. 09. 2009

Čas

48:41

Tempo

05:25/km

Celkové pořadí

19. místo

2. místo · M40-49

Sluncekos - Hlavní závod - 9 km

 396 m

 9 km

Ocenění



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Miloslav Trnovský · Sluncekos · 2009

Údaje o výkonu

 Datum
19. 09. 2009

 Převýšení
396 m

 Pořadí v kategorii
2. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Sluncekos - Hlavní závod - 9 km

 Tempo
05:25/km

Klub
Hobuk

 Vzdálenost
9 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1965

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:22

Ztráta na předchozího

00:26

Porovnání na trase

226. z 628 · nejlepších 36 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 9

Osobní rekord

44:30

Proti osobnímu rekordu

o 04:11 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:16 rychlejší

Osobní medián

46:28

Proti osobnímu mediánu

o 02:13 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

