

Jan Jirka

19. 09. 2009

Čas

47:09

Tempo

05:14/km

Celkové pořadí

14. místo

14. místo · M19-41

Sluncekos - Hlavní závod - 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Jan Jirka · Sluncekos · 2009

Údaje o výkonu

 Datum 19. 09. 2009	 Trasa Sluncekos - Hlavní závod - 9 km	 Vzdálenost 9 km
 Převýšení 396 m	 Tempo 05:14/km	 Kategorie M19-41
 Pořadí v kategorii 14. místo	 Klub STAMP Náchod	 Rok narození 1983
 Stav Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:50

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

174. z 628 · nejlepších 28 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 14

Osobní rekord

46:53

Proti osobnímu rekordu

o 00:16 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

49:33

Proti osobnímu mediánu

o 02:24 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

05:14/km

