

Jan Beran

19. 09. 2009

Čas

46:56

Tempo

05:13/km

Celkové pořadí

11. místo

11. místo · M19-41

Sluncekkros - Hlavní závod - 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Jan Beran · Sluncekos · 2009

Údaje o výkonu



Datum

19. 09. 2009



Trasa

Sluncekos - Hlavní závod - 9 km



Vzdálenost

9 km



Převýšení

396 m



Tempo

05:13/km



Kategorie

M19-41



Pořadí v kategorii

11. místo

Klub

Sp Police

Rok narození

1983



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:37

Ztráta na předchozího

01:13

Porovnání na trase

167. z 628 · nejlepších 27 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

13. z 22

Osobní rekord

41:31

Proti osobnímu rekordu

o 05:25 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:01 pomalejší

Osobní medián

45:03

Proti osobnímu mediánu

o 01:53 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

