

Miroslav Trnovský

20. 09. 2008

Čas

45:54

Tempo

05:06/km

Celkové pořadí

11. místo

2. místo · M40-49

Sluncekos - Hlavní závod - 9 km

 396 m

 9 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2008

Podrobnosti výkonu

Miroslav Trnovský · Sluncekos · 2008

Údaje o výkonu

Datum
20. 09. 2008

Převýšení
396 m

Pořadí v kategorii
2. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Sluncekos - Hlavní závod - 9 km

Tempo
05:06/km

Klub
Hobuk

Vzdálenost
9 km

Kategorie
M40-49

Rok narození
1965

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:37

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

131. z 628 · nejlepších 21 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

45:40

Proti osobnímu rekordu

o 00:14 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:04 rychlejší

Osobní medián

45:54

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

